

PRATICHE GIAPPONESI PER LA FELICITA'

Collana composta da 30* uscite: scopri tutte le info su www.edicolaamica.it

*L'editore si riserva il diritto di variare la lunghezza dell'Opera e la sequenza delle uscite; l'editore può inoltre applicare maggiorazioni sul prezzo degli arretrati.

1. Lo scopo della vita - IKIGAI - 27/08/2025
2. Preziosa imperfezione - WABI SABI - 03/09/2025
3. Meditazione quotidiana - KŌAN - 10/09/2025
4. Colmare d'oro le ferite - KINTSUGI - 17/09/2025
5. Contemplare la meraviglia - HANAMI - 24/09/2025
6. Miglioramento - KAIZEN - 01/10/2025
7. Minimalismo e ordine - MA - 08/10/2025
8. Arte e significato dei fiori - IKEBANA - 15/10/2025
9. Immersione nella foresta - SHINRIN YOKU - 22/10/2025
10. La cura della gentilezza - OMOTENASHI - 29/10/2025
11. Rallentare - YUKKURI - 05/11/2025
12. I gesti della creatività - ORIGAMI E FUROSHIKI - 12/11/2025
13. Introspezione e gratitudine - NAIKAN - 19/11/2025
14. Alimentazione e longevità - HARA HACHI BU - 26/11/2025
15. Zen ed estetica del vuoto - SUMI-E E KARENSANSUI - 03/12/2025
16. Ritualità e cerimonia del tè - CHA NO YU - 10/12/2025
17. Disciplina e coraggio - YUUKI - 17/12/2025
18. Energia delle mani - SHIATSU - 24/12/2025
19. L'incanto nella caducità - MONO NO AWARE - 31/12/2025
20. Equilibrio mente-corpo - BUDŌ - 07/01/2026
21. Il valore dei legami - KIZUNA - 14/01/2026
22. Mostrare la via - OSHIE - 21/01/2026
23. Acqua, rilassamento e purificazione - ONSEN - 28/01/2026
24. La scrittura dello spirito - SHODŌ E HAIKU - 04/02/2026
25. Dare valore - MOTTAINAI - 11/02/2026
26. Danzare nelle avversità - GANBARU - 18/02/2026
27. Luoghi sacri e devozione - HENRO - 25/02/2026
28. Sacralità e vita quotidiana - SEISHIN - 04/03/2026
29. Eleganza e fascino - MIYABI - 11/03/2026
30. Segreti di bellezza - BI - 18/03/2026