

ESSENZA GIAPPONE

Collana composta da 14* uscite: scopri tutte le info su www.edicolaamica.it

*L'editore si riserva il diritto di variare la lunghezza dell'Opera e la sequenza delle uscite; l'editore può inoltre applicare maggiorazioni sul prezzo degli arretrati.

1. Il piccolo libro dell'ikigai. La via giapponese della felicità – 16/04/2024
2. Wabi Sabi. Scoprire nell'imperfezione la bellezza delle cose – 23/04/2024
3. 96 lezioni di felicità. Tutti i segreti del metodo Konmari – 30/04/2024
4. Il segreto della longevità. Il metodo giapponese per vivere 100 anni – 07/05/2024
5. WA, la via giapponese dell'armonia – 14/05/2024
6. Il magico potere del digiuno. Il metodo giapponese per mantenersi in salute, prevenire le malattie e rallentare l'invecchiamento – 21/05/2024
7. Lavorare con gioia grazie alla magia del riordino – 28/05/2024
8. Kaizen. La filosofia giapponese del grande cambiamento a piccoli passi – 04/06/2024
9. La grande via del samurai. La filosofia degli antichi guerrieri giapponesi applicata al mondo di oggi – 11/06/2024
10. Shinrin Yoku. Ritrovare il benessere con l'arte giapponese del bagno nella foresta – 18/06/2024
11. La via del nagomi. Per vivere in pace e armonia – 25/06/2024
12. Kintsukuroi. L'arte giapponese di curare le ferite dell'anima – 02/07/2024
13. DO. Il cammino giapponese per la felicità – 09/07/2024
14. Sata. In cammino per perdersi e ritrovarsi sulle vie meno battute del Giappone – 16/07/2024