

## DALAI LAMA – MAESTRO DI VITA

Collana composta da 21\* uscite: scopri tutte le info su [www.edicolaamica.it](http://www.edicolaamica.it)

\*L'editore si riserva il diritto di variare la lunghezza dell'opera e la sequenza delle uscite

Piano dell'opera:

1	Conosci te stesso	in edicola dal 23/11/21
2	La pratica della saggezza	in edicola dal 30/11/21
3	Le emozioni che fanno guarire	in edicola dal 07/12/21
4	La via dell'amore	in edicola dal 14/12/21
5	Come un fulmine che squarcia la notte	in edicola dal 21/12/21
6	La felicità è negli altri	in edicola dal 28/12/21
7	Emozioni distruttive	in edicola dal 04/01/22
8	Trasformare la mente	in edicola dal 11/01/22
9	Amiamo il pianeta	in edicola dal 18/01/22
10	La via della tranquillità	in edicola dal 25/01/22
11	La felicità al di là della religione	in edicola dal 01/02/22
12	La meditazione come medicina	in edicola dal 08/02/22
13	Incontro con Gesù	in edicola dal 15/02/22
14	Risposte sul senso della vita	in edicola dal 22/02/22
15	Il libro della gioia	in edicola dal 01/03/22
16	Il gatto del Dalai Lama e l'arte di fare le fusa	in edicola dal 08/03/22
17	Non sprecare questa vita	in edicola dal 15/03/22
18	I consigli del cuore	in edicola dal 22/03/22
19	Il sonno, il sogno, la morte	in edicola dal 29/03/22
20	Autobiografia spirituale	in edicola dal 05/04/22
21	Il senso dell'esistenza	in edicola dal 12/04/22