

MINDFULNESS

Collana composta da 20 uscite: scopri tutte le info su www.edicolaamica.it

*L'editore si riserva il diritto di variare la lunghezza dell'opera e la sequenza delle uscite

Piano completo dell'opera:

- La via della felicità (Tetsugen Serra) - 12/02/2019
- Dovunque tu vada ci sei già (Jon Kabat-Zinn) - 19/02/2019
- Mindfulness relazionale (Gregory Kramer) - 26/02/2019
- La via della meditazione (Tetsugen Serra) - 05/03/2019
- Vivere momento per momento (Jon Kabat-Zinn) - 12/03/2019
- Se il mondo ti crolla addosso (Pema Chodron) - 19/03/2019
- Qui e ora (Ronald D. Siegel) - 26/03/2019
- La meditazione come medicina (Dalai Lama) - 02/04/2019
- Il cuore saggio (Jack Kornfield) - 09/04/2019
- Il dono del silenzio (Thich Nhat Hanh) - 16/04/2019
- Le cose come sono (Lama Ole Nydahl) - 23/04/2019
- Pronto intervento emozioni (Guy Winch) - 30/04/2019
- Felice come un Buddha. 8 passi per condurre una vita con Cura e Gentilezza (Stefano Bettera) - 07/05/2019
- Lo zen e l'arte di invecchiare bene (Susan Moon) - 14/05/2019
- Spegni il fuoco della rabbia (Thich Nhat Hanh) - 21/05/2019
- Immergersi nei boschi (Qing Li) - 28/05/2019
- Mindful eating (Jan Chozen Bays) - 04/06/2019
- Il Buddha e l'amore (Lama Ole Nydahl) - 11/06/2019
- Lezioni del Buddha per raggiungere la serenità in 3 mesi (NANSEN OSHO) - 18/06/2019
- Management by Zen Koan (Tetsugen Serra) - 25/06/2019

Prezzo uscita: € 7,90